

MENU' SCUOLE FARINA CITTADELLA' - PRIMARIA -

STAGIONE PRIMAVERA - ESTATE

1° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
PIATTO UNICO Fagiolini	Pasta al pesto genovese	Crema di zucchine con orzo	Riso alle verdure	Pizza margherita
Polpette di pollo	Tosella alla pizzaiola	Platessa al forno	Frittata	Prosciutto cotto
Patate all'olio	Spinaci all'olio	Macedonia di verdure	Carote julienne e cappuccio	Insalata
Dessert	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta

2° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Passato di verdure con pastina	PIATTO UNICO Insalata	Riso alla mediterranea	Gnocchi al pomodoro	Passata all'olio/burro
Burger 50% vegetale	Mezze penne al ragù	Cotoletta di pesce	Formaggio Asiago	Polpette vegetali
Patate prezzemolate	Carote julienne	Zucchine al vapore	Piselli e carote brasate	Cappuccio/insalata
Frutta fresca di stagione	Gelato	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione

3° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta alla mammarosa	Riso alla parmigiana	PIATTO UNICO insalata mista	Pizza margherita	Crema di legumi e cereali con crostini
Cosce/fusi di pollo	Frittata alle verdure	Spezzatino di vitellone	Tonno all'olio	Formaggio Mozzarella
Macedonia di verdure	Fagiolini all'olio	Patate prezzemolate	Zucchine al vapore	carote all'olio
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Dessert	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione

4° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Riso crema zucchine	Pasta pomodoro basilico	Passato di verdure con farro	PIATTO UNICO insalata	Pasta all'olio
Polpettine vegetali	Petti di pollo alla salvia	Bastoncini di pesce	Pasticcio di carne	Frittata al forno
Carotine Baby	Capuccio in insalata	Patate all'olio	Cappuccio	fagiolini all'olio
Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Gelato	Frutta fresca di stagione

5° SETTIMANA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pasta all'olio	Riso al pomodoro	Pizza margherita	Crema di carote con farro	PIATTO UNICO Insalata
Halibut al forno	Stracchino	Tacchino freddo arrosto	Coscette di pollo al forno	Insalata di riso
Insalata	Piselli brasati	Zucchine	Patate prezzemolate	Pomodoro
Frutta fresca di stagione	Frutta fresca di stagione	Yogurt alla frutta	Frutta fresca di stagione	Gelato

